





PROTOCOLLO PER LA PREPARAZIONE DEL PLASMA RICCO DI PIASTRINE (PRP)

- 1) Prelievo venoso di 2 o tre provette di sangue
- 2) Posizionare le provette nella centrifuga
- 3) Centrifugare a 2.000 rpm per 7 minuti
- 4) Estrarre con cautela ciascuna provetta
- 5) Aprire la provetta lentamente evitando movimenti bruschi
- 6) Aspirare l'80% (circa) di plasma (dal trombo rosso in su)
- 7) Dopo aver prelevato il plasma da tutte le provette: smontare l'ago grande e montare quello piccolo, tipo insulina
- 8) Sollevare una plica di pelle, in pancia, e somministrare molto lentamente il PRP. Essendo una quantità da 4 a 6 ml è preferibile la somministrazione in due zone addominali. **N.B. L'assorbimento per via sottocutanea è molto lento per cui è necessario somministrare il plasma molto lentamente, anche in 10 o 15 minuti.**

PARTICOLARI IMPORTANTI:

- Prelievo venoso di 2 o 3 provette di sangue (provette da 5 ml con sodio citrato al 3,8%, 0,129M, codice provetta: 367704). Ciascuna provetta contiene 0,5 ml di anticoagulante quindi conterrà 4,5 ml di sangue). Dopo aver riempito ciascuna provetta, capovolgerla più volte, lentamente, in modo che l'anticoagulante si distribuisca in modo omogeneo.
 - Posizionare le provette nella centrifuga: se 2 provette una di fronte all'altra; se tre provette, distanziate, ciascuna, da uno spazio vuoto (essendo 6 i porta provette). Questo è importante per equilibrare i pesi nel rotore.
 - Centrifugare a 2.000 rpm per 7 minuti
 - Estrarre con cautela ciascuna provetta, per evitare che ci sia un rimescolamento tra il plasma e il trombo rosso. Poggiare in posizione verticale.
 - Indossare una mascherina chirurgica o fazzoletto (per evitare di inquinare il contenuto della provetta con l'aria espirata)
 - Aprire la provetta lentamente evitando movimenti bruschi
 - Posizionare l'ago della siringa da 5 ml (ago grosso 0,80x40mm 21Gx1 ½") al limite tra il trombo rosso e il plasma, aspirare lentamente evitando di aspirare sangue ...
 - Fermare l'aspirazione quando nella provetta rimane il 20% circa del plasma (vedi fotografie sopra). Questo è un passaggio importante perché le piastrine sono più concentrate in basso e, il plasma in alto è poverissimo di piastrine. La parte in alto (20% circa) la dobbiamo quindi escludere per evitare che abbassi la concentrazione finale.
 - Dopo aver prelevato il plasma da tutte le provette: smontare l'ago grande e montare quello piccolo, tipo insulina (0,40x12,7mm 27Gx1/2").
- 9) Sollevare una plica di pelle, in pancia, e somministrare molto lentamente il PRP. Essendo una quantità da 4 a 6 ml è preferibile la somministrazione in due zone addominali. **N.B. L'assorbimento per via sottocutanea è molto lento per cui è necessario somministrare il plasma molto lentamente, anche in 10 o 15 minuti.**